

Club Rando

Sept. / Déc. 2026

Mardi : petite rando : Distance de 10 à 15 km. Dénivelés inférieurs à 350m. Allure modérée : moins de 3,5km/h

date	lieu	km	déniv
	<i>Mardi 01 Septembre – Inscriptions clubs</i>	Centre Flora Tristan	
	<i>Mercredi 02 Septembre – Inscriptions clubs</i>	Centre Flora Tristan	
15/09	Bagnols (69)	11,8	240
22/09	Loyettes (01)	14,8	130
29/09	Charrette (38)	13,5	200
06/10	Civrieux d'Azergues – Dommartin (69)	13,3	280
13/10	Panossas (38)	11,2	320
20/10	Francheville (69)	11,4	250
27/10	Bois de Serres – Ecully (69)	11,3	150
10/11	Blyes (01)	14,3	130
24/11	Veyssillieu Nord	10,8	310
08/12	St Pierre de Chandieu (69)	11	290
22/12	Brignais – La Chaise (69)	9,5	160
05/01	Jonage – Jons (69)	14	50

Club Rando

Sept. / Déc. 2026

Lundi : grande rando : Durée de 6 à 7 heures de marche. Dénivelés de moins de 1000 m. Allure rapide.

date	lieu	km	déniv
	<i>Mardi 01 Septembre – Inscriptions clubs</i>	Centre Flora Tristan	
	<i>Mercredi 02 Septembre – Inscriptions clubs</i>	Centre Flora Tristan	
14/09	Ordonnaz – Mont Frioland (01)	19	560
28/09	St Benoît – Lac de Conzieu (01)	19	900
12/10	Argis – Evosges – Oncieu (01)	17,1	830
26/10	Montromant – Duerne (69)	21	780
09/11	Eyzin Pinet – Cours et Buis (38)	22,5	700
23/11	Le Pérréon – Col de la Croix Rosier (69)	19	900
07/12	Septème (38)	21,5	550
21/12	Savigny (69)	19	680
04/12	Pollionnay - Valency (69)	17,4	700

Lundi : moyenne rando : Distances de moins de 19 km. Dénivelé inférieur à 600m. Allure moyenne d'environ 3.5km/h

date	lieu	km	déniv
	<i>Mardi 01 Septembre – Inscriptions clubs</i>	Centre Flora Tristan	
	<i>Mercredi 02 Septembre – Inscriptions clubs</i>	Centre Flora Tristan	
21/09	St Rambert en Bugey – Mont Luisandre (01)	14	630
05/10	Estrablin – Moidieu la Détourbe (38)	18,5	370
19/10	Dommartin (69)	15,5	250
02/11	Poleymieu – Mt Verdun (69)	13,5	560
16/11	Vaux-en-Bugey – St Denis (01)	13,8	400
30/11	Jardin (01)	17,3	320
14/12	Moins - Toussieu (69)	17	260
28/12	Soleymieu (Sablonnières) - Nord (38)	16,5	230